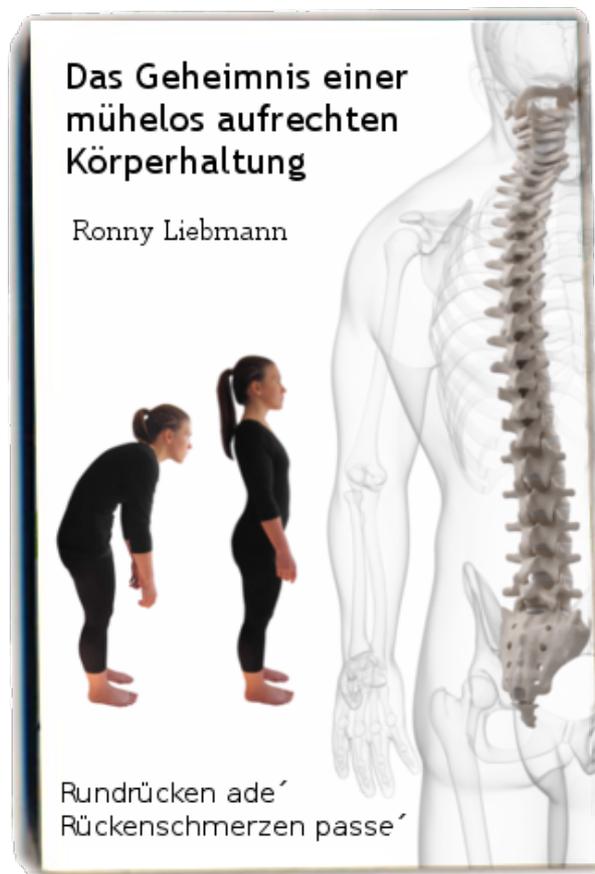


# Pressemappe

---



---

Ronny Liebmann ■ Löhstraße 15 ■ 04105 Leipzig

Telefon: 0341/12576664 ■ Mobil: 0176 62981427

Web: [www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)  
eMail: [info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](mailto:info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)



Ronny Liebmann

## ► Inhalt Pressemappe:

---

- Über das Buch
- Vita des Autors
- Pressefotos und Buchcover

---

Ronny Liebmann ■ Löhrstraße 15 ■ 04105 Leipzig

Telefon: 0341/12576664 ■ Mobil: 0176 62981427

Web: [www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)  
eMail: [info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](mailto:info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)

## ► Über das Buch

### Klappentext:

Hätten Sie gern eine attraktive und mühelos aufrechte Körperhaltung? Jenseits von Rückenschmerzen und Verspannungen? Die üblichen Lösungsansätze hierfür kennen Sie sicher auch schon? Über Muskeltraining, Rückengymnastik oder Dehnungsübungen werden Sie in diesem Buch allerdings nichts lesen können. Statt dessen kommen Sie in den Genuss einer völlig anderen und erfrischend unkomplizierten Sichtweise, fernab des Mainstreams.

Dabei kommt der federführende Autor an vielen Stellen in Konflikt mit traditionellen Lehrmeinungen, Vorurteilen und Glaubensmustern. Doch genau dieser Umstand macht dieses Buch für aufgeschlossene Leser ja so interessant. Das Buch ist bewaffnet mit Kompetenz auf der einen und bildhaft einfachen Erklärungen auf der anderen Seite. Sachverstand wird mit gesundem Menschenverstand abgewogen und seriöse Wissensaufbereitung paart sich mit humoristischer Würze. Ronny Liebmann lehrt und praktiziert als gefragter Spezialist für Faszientherapie und funktionale Bewegung.

Im vorliegenden Buch packt er sein Fachwissen zusammen und stellt sich damit auf die Seite des Laien. Das Thema, mühelos aufrechte Körperhaltung, wird anhand von vielen bildhaften Beispielen, in leicht verständlicher, kompakter und humoristischer Weise zu einem Bonbon verpackt. Nachdem dies ausgepackt und verzehrt ist, wissen Sie nicht nur wie ein runder Rücken wirklich entsteht, sondern auch wie diese Haltung nachhaltig umzukehren ist. Mehr noch, werden Sie im Anschluss auch in der Lage sein, verheißungsvollen Werbeversprechen aus Fitnessindustrie und Co. nicht mehr auf den Leim zu gehen. Damit sparen Sie zukünftig nicht nur Geld sondern auch viel Zeit. Der nun Belesene wird mit dem erlangten Verständnis selbst so manchem Experten auf die Füße treten können.

-Ronny Liebmann-

Das Geheimnis einer mühelos aufrechten Körperhaltung  
136 Seiten Broschiert  
€ 14,90  
ISBN: 978-3732294565



Ronny Liebmann ■ Löhrstraße 15 ■ 04105 Leipzig

Telefon: 0341/12576664 ■ Mobil: 0176 62981427

Web: [www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)  
eMail: [info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](mailto:info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)

## Über den Autor Ronny Liebmann

---

Ronny Liebmann wurde 1984 in Altenburg geboren. Nach Abschluss der Realschule erlernte er, stets an Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers interessiert, zunächst den Beruf des Physiotherapeuten.

Es folgte die Aufnahme der Selbständigkeit als Physiotherapeut in eigener Praxis im Jahr 2009 in Leipzig. Im selben Jahr absolvierte er eine Ausbildung in der Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht bei Roland Liebscher-Bracht und Dr. med. Petra Bracht, mit Abschluss zum LNB-Schmerztherapeuten. Zur Vertiefung der Spezialisierung genoss er im Jahr 2010 eine Ausbildung im Faszienmodell (FDM), nach dem amerikanischen Notfallmediziner und Osteopathen Stephen Typaldos D.O., welche er bei der Typaldos Akademie, nach den Ausbildungsrichtlinien der European Fascial Distortion Model Association (EFDMA), absolvierte und fortan als FDM-Therapeut praktizierte. Im Jahr 2011 schloss er zudem eine eigenständige Berufsausbildung zum Certified Practitioner of Senmotic Fascial-Therapy bei der Senmotic International in Privatausbildung ab.

Hiermit positionierte er sich als Experte für Faszienmobilisation und funktionale Bewegung. Man sucht ihn seither als Spezialisten für aufrechte Körperhaltung und funktionale Bewegungsschule auf. Zudem betreut er erfolgreiche Leistungssportler, bildet seit 2012 selbst neue Therapeuten aus und gibt in speziellen Trainings und Weiterbildungen die Grundzüge des Systems an Laien, Physiotherapeuten und Ärzte weiter.

Im Jahr 2013 veröffentlichte er den Ratgeber „Das Geheimnis einer mühelos aufrechten Körperhaltung – Rundrücken adé, Rückenschmerzen passé“ und bietet seitdem passende Schulungen und Vorträge im deutschsprachigen Raum an.

Ronny Liebmann im Internet:

[www.senmotic-leipzig.de](http://www.senmotic-leipzig.de)

[www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)

---

Ronny Liebmann ■ Löhrstraße 15 ■ 04105 Leipzig

Telefon: 0341/12576664 ■ Mobil: 0176 62981427

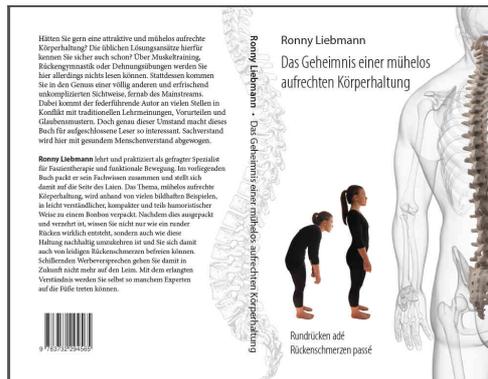
Web: [www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)

eMail: [info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](mailto:info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)

# Pressefotos und Buchcover

## Hinweis auf druckfähige Bilder...

Autorenfotos und Bilder zum Buchcover (300 dpi) stehen zum Download bereit unter:  
[www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de/Uploads/Pressefotos - Ronny Liebmann.zip](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de/Uploads/Pressefotos - Ronny Liebmann.zip)



Ronny Liebmann ■ Löhrstraße 15 ■ 04105 Leipzig

Telefon: 0341/12576664 ■ Mobil: 0176 62981427

Web: [www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](http://www.rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)  
eMail: [info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de](mailto:info@rundruecken-ade-rueckenschmerzen-passe.de)